

Le 25 avril 2019

J - 10 pour la 25eme édition de L'ARDÉCHOIS TRAIL, la plus grande course à pied du départemental de l'Ardèche



En 1995, le concept de Trail Running, qui rencontre aujourd'hui un succès considérable, a vu le jour en France avec la création de deux épreuves pionnières et emblématiques, qui vont marquer l'histoire de la discipline dans l'hexagone : les Templiers à Nant et l'Ardéchois Trail à Désaignes.

Les 3 et 4 mai 2019, l'Ardéchois Trail fêtera sa 25eme édition et un succès qui ne s'est jamais démenti. L'esprit et l'enthousiasme restent les mêmes dans ce petit village ardéchois typique de 1000 habitants. Le créateur et organisateur Louis Chantre entraîne toujours dans son sillage

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+ 33 (0)4 72 84 00 16
+ 33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.trailardechois.com
📍 📱

une équipe de passionnés et une population toute entière mobilisée pour accueillir chaque année plus de 2000 coureurs en provenance de toutes la France.

Malgré la création d'innombrables autres courses, l'Ardéchois Trail reste le plus grand Trail du département en termes de nombre d'inscrits et jouit d'une notoriété nationale importante. Depuis 25 ans, de nombreux grands noms du trail se sont illustrés sur cette épreuve.

L'Ardéchois Trail est également une véritable vitrine pour le département et constitue avec l'Ardéchoise Cycliste, le Triathlon des gorges de l'Ardèche et le marathon kayak des Gorges de l'Ardèche, l'un des 4 plus gros événements Outdoor de l'Ardèche.

Au-delà de l'esthétique des parcours et de la mise en valeur du patrimoine naturel et historique ardéchois, c'est un authentique esprit de fête qui prédomine depuis toujours et qui constitue l'âme de l'Ardéchois Trail. On vient courir ici d'abord pour l'ambiance, la beauté enivrante de ce petit village médiéval, le sourire et la bonne humeur communicative des bénévoles, l'immuable et renommé bœuf à la broche servi à l'arrivée, la pasta party festive de la veille, le buffet campagnard de clôture...



95 % des inscrits viennent de l'extérieur du département.

**CONTACT
PRESSE**

Carole CHENEVARD
+ 33 (0)4 72 84 00 16
+ 33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

**CONTACT
ORGANISATION**

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

**INFOS &
INSCRIPTIONS**

www.trailardechois.com
© f

4 parcours (5 formules) sont proposés en 2019 :

57 Km : L'Ardéchois grandeur nature

- 2 600 m D+/-
- 3 ravitaillements
- 700 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 8h00**

36 Km : L'Ardéchois version médium

- 1 700 m D+/-
- 1 ravitaillement
- 1000 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 8h00**

18 Km Chrono : concentré d'Ardèche

- 940 m D+/-
- Autonomie complète
- 500 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 14h30**

10 Km : Le chemin des vignes

- en semi- nocturne
- 300 m D+/-
- Autonomie complète
- 300 participants maximum
- **Départ le vendredi 3 mai à 19h30**

La RANDO 18 ou 10 Km

- Autonomie complète
- **Départ le samedi 4 mai à 10h00**



CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+33 (0)4 72 84 00 16
+33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.trailardechois.com
© 