

Le 25 janvier 2019

Bientôt 25 éditions pour L'ARDECHOIS TRAIL, la plus grande course à pied du département de l'Ardèche



En 1995, le concept de Trail Running, qui rencontre aujourd'hui un succès considérable, a vu le jour en France avec la création de deux épreuves pionnières et emblématiques, qui vont marquer l'histoire de la discipline dans l'hexagone : les Templiers à Nant et l'Ardéchois Trail à Désaignes.

Les 3 et 4 mai 2019, l'Ardéchois Trail fêtera sa 25^{ème} édition et un succès qui ne s'est jamais démenti. L'esprit et l'enthousiasme restent les mêmes dans ce petit village ardéchois typique de 1000 habitants. Le créateur et organisateur Louis Chantre entraîne toujours dans son sillage une équipe de passionnés et une population toute entière mobilisée pour accueillir chaque année plus de 2000 coureurs en provenance de toute la France

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+33 (0)4 72 84 00 16
+33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.trailardechois.com
📍 📱

Malgré la création d'innombrables autres courses, l'Ardéchois Trail reste le plus grand Trail du département en termes de nombre d'inscrits et jouit d'une notoriété importante.

L'Ardéchois Trail est également une véritable vitrine pour le département et constitue avec l'Ardéchoise Cycliste, le Triathlon des Gorges de l'Ardèche et le marathon kayak des Gorges de l'Ardèche, l'un des 4 plus gros événements Outdoor de l'Ardèche.

Au-delà de l'esthétique des parcours et de la mise en valeur du patrimoine naturel et historique ardéchois, c'est un authentique esprit de fête qui prédomine depuis toujours et qui constitue l'âme de l'Ardéchois Trail. On vient courir ici d'abord pour l'ambiance, la beauté envoi-rante de ce petit village médiéval, le sourire et la bonne humeur communicative des bénévoles, l'immuable et renommé bœuf à la broche servi à l'arrivée, la pasta party festive de la veille, le buffet campagnard et le bal de clôture...

Les différents parcours sont comme toujours tracés uniquement sur sentiers (existants ou tracés pour l'événement) et chemins de grande randonnée, en moyenne montagne, et permettent de découvrir le plateau ardéchois avec son paysage typique, l'authenticité de ses hameaux escarpés et ses fermes isolées

Parmi les incontournables du parcours : Les vestiges du Château de Rochebonne, dans un cadre idyllique qui domine la vallée de l'Eyrieux, les vues panoramiques sur le mythique Mont Gerbier des Jonc et le Mezenc, roi des Cévennes, le passage aérien au pied de la cascade ou au pied du champ d'éoliennes, point culminant à 1200 mètres ...



Une population mobilisée

L'Ardéchois Trail est bien sûr fortement soutenu par la commune de Désaignes, dont toute la population et les services techniques sont mobilisés durant le week-end et dont la mairie finance le buffet campagnard final, destinés aux coureurs et accompagnateurs. Mais de nombreuses communes traversées par le parcours du Trail s'impliquent également en mobilisant des bénévoles, notamment Saint-Jean de Roure, Nozières, Labatie d'Andaure, Sauntereau...

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+ 33 (0)4 72 84 00 16
+ 33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.trailardechois.com
📍 📱

Les inscriptions sont ouvertes pour l'édition 2019 et enregistrent une avance de plus de 60% par rapport à 2018 à la même date. 95 % des inscrits viennent de l'extérieur du département.

4 parcours (5 formules) sont proposés en 2019 :

57 Km : L'Ardéchois grandeur nature

- 2 600 m D+/-
- 3 ravitaillements
- 700 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 8h00**

36 Km : L'Ardéchois version médium

- 1 700 m D+/-
- 1 ravitaillement
- 1000 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 8h00**

18 Km Chrono : concentré d'Ardèche

- 940 m D+/-
- Autonomie complète
- 500 participants maximum
- **Départ le samedi 4 mai à 14h30**

10 Km : Le chemin des vignes

- en semi- nocturne
- 300 m D+/-
- Autonomie complète
- 300 participants maximum
- **Départ le vendredi 3 mai à 19h30**

La RANDO 18 ou 10 Km

- Autonomie complète
- **Départ le samedi 4 mai à 10h00**



CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+33 (0)4 72 84 00 16
+33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra-Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 72 75 92 45
extralagence.com

INFOS & INSCRIPTIONS

www.trailardechois.com
© f